



Jídelní lístek

09.03.2026 - 13.03.2026

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
09.03.2026 Pondělí	Přesnídávka	1, 3, 7, 12	Termix, špaldové piškoty s perníkem, ovocný čaj
	Polévka		Italská
	Oběd 1	1, 3, 7, 9, 10, 12	Zapečená brokolice, šťouchané brambory, červená řepa, voda
	Svačina	1, 3, 7, 11, 12	Chléb Žitamac, sýr President, mrkev
10.03.2026 Úterý	Přesnídávka	1, 3, 7, 10, 12	Švarková pomazánka, chléb kmínový, mléko
	Polévka		Pórkový krém s hráškovými kuličkami
	Oběd 1	1, 3, 7, 9, 10, 12	Kuřecí stehna na medu, kari rýže, čerstvá zelenina, voda, ovoce
	Svačina	1, 3, 7, 9, 10, 12	Cereální rohlík, pomazánkové máslo ochucené, okurek
11.03.2026 Středa	Přesnídávka	1, 3, 4, 7, 10, 12	Tuňáková pěna, rohlík, bílá káva
	Polévka		Houbová s bramborem
	Oběd 1	1, 3, 4, 7, 9, 10, 12	Hrachová kaše, sázené vejce, chléb kmínový, voda
	Svačina	1, 3, 7, 9, 10, 12	Toastový chléb s máslem, sýr plátkový uzený, cherry rajčata
12.03.2026 Čtvrtek	Přesnídávka	1, 3, 4, 7, 12	Vánočka, šlehaná nutella, mléko, ovoce
	Polévka		Rybí maďarská
	Oběd 1	1, 3, 4, 7, 9, 10, 12	Vepřová pečeně s růžičkovou kapustou a česnekem, bulgur, salát, voda
	Svačina	1, 3, 7, 11, 12	Obložená večka se zeleninou
13.03.2026 Pátek	Přesnídávka	1, 3, 7, 10, 12	Vajíčková pomazánka, chléb Zábrdovický, kakao
	Polévka		Vývar s celozrnou zavářkou
	Oběd 1	1, 3, 7, 10, 12	Svíčková na smetaně, špaldový knedlík, voda
	Svačina	1, 3, 7, 11, 12	Chléb Himaláj, Žervé, kedluben

Změna jídelníčku vyhrazena

Kontroloval

Zpracoval